

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №42 «КОЛОКОЛЬЧИК»**

---

456440, РФ, Челябинская область,  
г. Чебаркуль, ул. Крылова, д. 8,  
Тел.: 8(35168) 2-02-44

**ПРИНЯТО**

на заседании Педагогического совета  
от 27.03.2025 г. протокол № 4

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего  
МБДОУ «ДС №42» Злодеевой О.С.  
от 27.03.2025 г. № 24-д

**Положение о режиме занятий  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сада №42 «Колокольчик»**

**1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий (далее – Положение) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №42 «Колокольчик» (далее-ДОУ) разработано с целью регламентирования режима занятий несовершеннолетних обучающихся (воспитанников), сохранения и укрепления их здоровья, выполнения санитарно-гигиенических требований к организации образовательного процесса, реализации целей и задач образовательной организации, определенных в Уставе ДОУ, повышения качества дошкольного образования.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 28 декабря 2024 г., СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 25 октября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом ДОУ и основной образовательной программой ДОУ.

1.2. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

**2. Организация режима занятий.**

2.1. Организация образовательного процесса в ДОУ регламентируется образовательной программой ДОУ, годовым планом работы ДОУ, режимом дня обучающихся (воспитанников), расписанием учебных занятий (регламентом образовательной деятельности).

2.2. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Количество учебных недель – 34 (каникулярные недели: в течение учебного года – 2 недели, в летний период – 13 недель, праздничные дни – 1 неделя).

- 2.4. Образовательная деятельность организуется в период с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 2.5. В сентябре и мае, в течение 2 недель, осуществляется мониторинг качества освоения обучающимися (воспитанниками) образовательной программы ДООУ.
- 2.6. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в течение сентября.
- 2.7. Организация воспитательно-образовательного процесса предполагает воспитание и обучение ввремя образовательной деятельности, совместной деятельности взрослого и детей, в режимных моментах и в свободной самостоятельной деятельности детей в течение всего дня.
- 2.8. Образовательная деятельность осуществляется в специально отведенное в режиме дня время, согласно регламенту образовательной деятельности, определенному для каждой возрастной группы и утвержденному приказом заведующего.
- 2.9. Регламент образовательной деятельности строится с учетом познавательной активности и умственного напряжения детей.
- 2.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 2.11. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 2.12. Продолжительность образовательной деятельности: в смешанной ранней группе – (1,5 – 3 года) – 10 мин; во второй младшей группе – (3 – 4 года) – 15 мин; в средней группе – (4 – 5 лет) – 20 мин; в старшей группе – (5 – 6 лет) – 25 мин; в подготовительной к школе группе – (6 – 7 лет) – 30 мин.
- 2.13. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.14. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.
- 2.15. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
- 2.16. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).
- 2.17. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 2 - 3 раза в неделю.
- 2.18. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- 2.19. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.
- 2.20. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе при отсутствии противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.21. Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников осуществляется в соответствии с режимом дня, определенным для каждой возрастной группы, разработанным с учётом требований действующих СанПиН, соответствующим возрастным особенностям детей, а также способствующим их гармоничному развитию.

2.22. Режим дня обеспечивает соблюдение баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.), их чередование.

2.23. Режим полного дня составляется на 10,5 часовой режим пребывания обучающихся (воспитанников) в ДОО, на каждую возрастную группу. Изменения и дополнения к режиму оформляются дополнением к основной общеобразовательной программе ДОО и утверждаются приказом заведующего.

2.24. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.25. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.26. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени и организуется с интервалом 3-4 часа.

2.27. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

2.28. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий.

2.29. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

2.30. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

2.31. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часа. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

2.32. После дневного сна ежедневно организуются закаливающие процедуры.

### **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **4. Ответственность.**

4.1. Администрация, воспитатели, специалисты, младшие воспитатели ДОО несут ответственность за реализацию в полном объеме режима дня, соблюдение регламента

образовательной деятельности, за обеспечение качества реализации основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

## **5. Документация**

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.