



Утверждаю:
Заведующий МБОУ «ДС №42»
О.С.Злодеева
Приказ №45/Д-от 13.08.2021г.

Режим дня на 2021– 2022 учебный год (холодный период года)

Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 лет)	2 младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	Смешанная группа (5-6 лет; 6-7 лет)
Утренний прием на улице,	-	-	7.00 – 8.10	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10				
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10	8.10 – 8.15	8.10 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.30	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.35	8.30 – 8.45	8.20 – 8.35
ЗАВТРАК	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.45 – 9.00	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	-	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.15	9.00 – 10.10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.15 – 10.20	10.10 – 10.20
Непосредственная образовательная деятельность	-	-	-	10.20 – 10.40	10.20 – 10.50	10.20 – 10.40
Прогулка	9.50 – 11.30	10.00 – 11.40	10.10 – 12.00	10.40 – 12.10	10.50 – 12.15	10.40 – 12.10
ОБЕД	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	12.00 – 12.25	12.10 – 12.35	12.15 – 12.40	12.10 – 12.35
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.25 – 15.00	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Непосредственная образовательная деятельность	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.25 – 15.50	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00	15.30 – 15.55
ПОЛДНИК	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.50 – 16.10	15.55 – 16.10	16.00 – 16.15	15.55 – 16.10
Прогулка. Уход домой	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.15 – 17.30	16.10 – 17.30

(теплый период года)

Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 лет)	2 младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	Смешанная группа (5-6 лет; 6-7 лет)
Утренний прием на улице, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.05	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10	8.10 – 8.15	8.05 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.30	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.35	8.30 – 8.45	8.20 – 8.35
ЗАВТРАК	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50	8.45 – 9.00	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.05	9.00 – 9.10	8.50 – 9.05
Совместная деятельность с педагогом	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30	9.05 – 9.35	9.10 – 9.40	9.05 – 9.35
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40	9.35 – 9.45	9.40 – 9.50	9.35 – 9.45
Прогулка	9.30 – 11.30	9.35 – 11.40	9.40 – 12.00	9.45 – 12.10	9.50 – 12.15	9.45 – 12.10
ОБЕД	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	12.00 – 12.25	12.10 – 12.35	12.15 – 12.40	12.10 – 12.35
Дневной сон	12.00 – 15.10	12.10 – 15.10	12.25 – 15.10	12.35 – 15.10	12.40 – 15.10	12.35 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие мероприятия	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.35	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.35 – 15.50	15.40 – 15.55	15.40 – 16.00	15.40 – 15.55
ПОЛДНИК	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.50 – 16.10	15.55 – 16.10	16.00 – 16.15	15.55 – 16.10
Прогулка. Уход домой	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.15 – 17.30	16.10 – 17.30